



**I GIOVANI,  
LA SALUTE MENTALE E FISICA!**

---

**Maggio 2022**

---

Campagna di  
sensibilizzazione  
e  
informazione!

**RAIZES**

## I GIOVANI LA SALUTE MENTALE E FISICA

Raizes Teatro, con il supporto dell'Ufficio Comunicazione dell'Assessorato alla Sanità della Regione Sicilia, organizza una campagna di promozione della salute mentale e fisica in età giovanile, promuovendo la cura e l'attenzione per sé stessi, nelle sfere della sessualità, della relazione con sé stessi e con gli altri, del corretto rapporto con il cibo e con i mezzi di comunicazioni telematici e social.

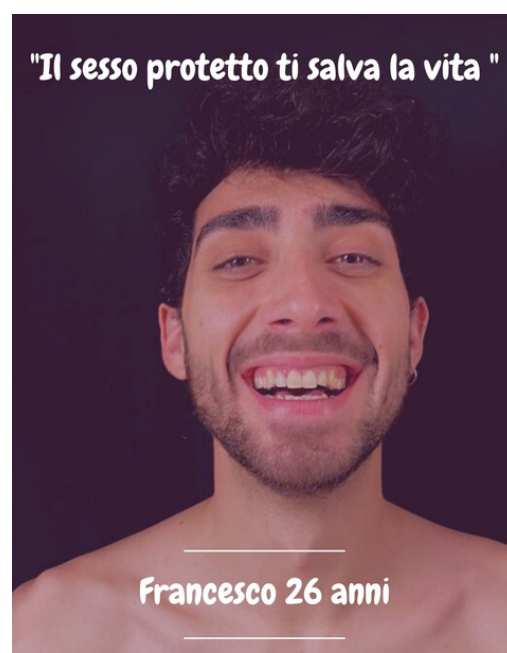
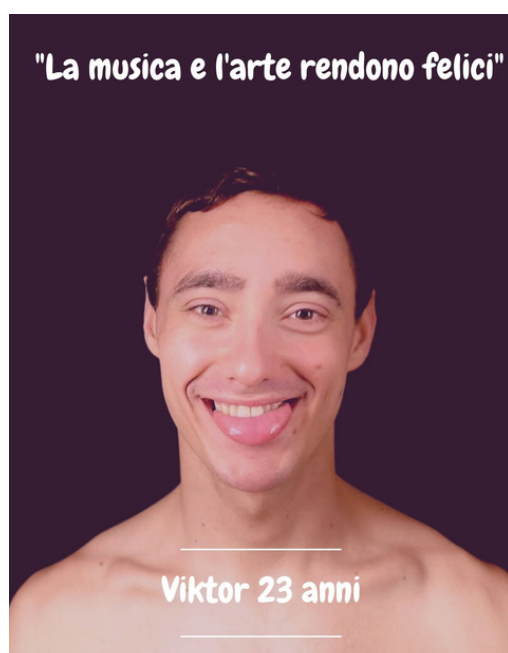
La Campagna Include:

A) Una conferenza sulla salute mentale e fisica dei giovani nell'era dei social e del COVID-19; con la partecipazione dei performers e formatori della compagnia Raizes Teatro.

B) Uno shooting fotografico per la campagna di sensibilizzazione che sarà distribuita nella città di Palermo.

C) La Performance HELP ME I AM FREE - Performance di Raizes Teatro, in programma presso l'Istituto Gonzaga Palermo il 27 maggio 2022, alle ore 10.00

Due Giovani, si rinchiodano in casa, determinati a non uscire mai più, per protesta contro un mondo che non riconoscono e di cui non si sentono parte; attraversati da sensazioni di benessere e malessere, di ansia, agitazione, risate a crepelle, protestano contro tutti e tutto; quando infine cominciano a sentire nuovamente la propria anima muoversi, qualcosa cambia d'improvviso; i due si guardano intorno e invitano al cambiamento e alla cura interiore e esteriore di sé.



# Raizes Teatro

Raizes Teatro è una compagnia culturale, che promuove i diritti umani con le arti, e produce contenuti video, fotografici e teatrali, e corsi di formazione teatrale e sulla progettazione sui diritti civili con particolare riguardo per: i dei minori, i diritti LGBTQAI+, la libertà di espressione, la tutela delle radici culturali, la parità di genere, i diritti dei migranti, la giustizia climatica.

La compagnia è composta da performers di età media di 22 anni; provenienti da tutto il mondo, alcuni minori non accompagnati.

Ospite del Parlamento UE nel 2019, e del Forum EU sui diritti umani a Vienna, ha vinto l'International Human Rights Art Festival di NY nel 2020, e il Premio Orestyadi nel 2021; è attualmente organizzatrice di Human Freedom 22, programma di promozione dei diritti civili attraverso la creatività e le arti con il Global Campus of Human Rights, Avant- Garde Lawyers Paris, Wikitongues and Egypt Wide; ha collaborato con l'Università di Palermo, la Columbia University e l'Università di Roma Tre.

Fondata e Diretta da Alessandro lenzi, avvocato del Foro di Palermo, la compagnia sarà ospite del FORUM DEI GIOVANI, organizzato dal Dipartimento Politiche Giovanili della Presidenza del Consiglio dei Ministri con il Consiglio d'Europa.

Contatti Alessandro lenzi  
alessandrolenzi@hotmail.it  
3337949644

