



# "Prima Giornata per il Benessere Psicofisico in Età Giovanile"

---

27 Maggio 2022 - ore 10.30

Istituto Gonzaga

# La Giornata

Il 27 maggio alle ore 10.30 nell'Agorà dell'Istituto Gonzaga Palermo avrà luogo la Prima Giornata per il Benessere Psicofisico in età Giovanile, organizzata da Raizes Teatro, compagnia teatrale per i diritti umani, nell'ambito della Campagna Regionale "I Giovani: la salute mentale e fisica!", con il supporto della Regione e del Comune.

La Giornata sarà dedicata alla costruzione di abitudini capaci di migliorare la nostra condizione psicofisica, la relazione con noi stessi, e supportarci nel raggiungimento della felicità e della pace interiore.

## Il Programma

Ore 10.30 *Saluti Istituzionali*

Ore 10.40 **"Come mi sento ?!"** Performance Teatrale, sul ruolo dell'immaginazione per la maturazione interiore e il benessere psicofisico, con gli Allievi dell'Istituto Leonardo Sciascia dello Zen di Palermo

Ore 11.05 **"Help Me I am Free"** - Performance di Raizes Teatro, sulla condizione dei giovani durante in seguito al confinamento e al distanziamento sociale da COVID - 19

Ore 11.35 *Conclusioni*

---

A conclusione dell'evento gli allievi interessati potranno incontrare la compagnia Raizes per valutare una personale partecipazione alla campagna che continuerà fino a fine Giugno 2022

Scuole Partecipanti:  
Galilei; Gonzaga; Garibaldi; Sciascia

Totale Partecipanti: 120